



2101 James Madison Highway - Haymarket - VA 20169

## THƯ MỜI

Thiền Viện Tường Vân kính mời quý đồng hương Phật tử dành thời gian tham dự Khóa Tu Vu Lan.

Dear Dharma Friend, please join *Ullambana Fall Retreat* in following days:

### KHOÁ TU VU LAN

**Thứ Sáu 01/09/2023**

04:30 am	Thức chúng
05:00	Toạ Thiền
06:00	Pháp Thoại
07:00	Thiền Hành
07:30	Tiểu Thực
08:00	Trang nghiêm đạo tràng
09:00	Khoá lễ Bát Nhã
10:15	Toạ Thiền
11:15	Thiền Hành
11:30	Thọ Trai
12:30	Chỉ tịnh
13:30	Thức chúng
14:00	Pháp thoại
16:15	Dược Thực
17:00	Tụng Kinh
20:00	Toạ Thiền
21:30	Chỉ tịnh

### FALL RETREAT

**Friday 09/01/2023**

Wake up
Seat Meditation
Dharma Talk
Walk Meditation
Breakfast
Preparation Activities
Sutra Chanting
Seat Meditation
Walk Meditation
Lunch
Break time
Resume activities
Dharma Talk
Light Dinner
Sutra Chanting
Seat Meditation
Light out

**Thứ Bảy 02/09/2023**

04:30 am	Thức chúng
05:00	Toạ Thiền
06:00	Pháp Thoại
07:00	Thiền Hành
07:30	Tiểu Thực
08:00	Trang nghiêm đạo tràng
09:00	Toạ Thiền
10:15	Truyền Bát Quan Trai Giới Lễ Quy y Tam Bảo
11:30	Thọ Trai
12:30	Chỉ tịnh
13:30	Thức chúng
14:00	Pháp thoại
16:15	Vấn-đáp
17:00	Dược Thực Thiền Trà
21:30	Chỉ tịnh

**CHỦ NHẬT 03/09/2023**

04:30 am	Thức chúng
05:00	Toạ Thiền
07:00	Thiền Hành
07:30	Tiểu Thực
08:00	Trang nghiêm đạo tràng
10:15	Lễ Hằng Thuận
11:00	Tham Vấn
12:15	Thiền Hành
12:30	Thọ Trai
13:00	Nghỉ Ngơi
16:00	Công quả

**Saturday 09/02/2023**

Wake up
Seat Meditation
Dharma Talk
Walk Meditation
Breakfast
Preparation Activities
Seat Meditation
Eight Precepts Ceremony
Take Refuge in Three Jewels
Lunch
Break time
Resume activities
Dhamma Talk
Question – Answer
Light Dinner
Tea Meditation
Light out

**Sunday 09/03/2023**

Wake up
Seat Meditation
Walk Meditation
Breakfast
Preparation Activities
Wedding Ceremony
English Dhamma
Walk Meditation
Lunch
Break
Volunteer Merit



## CHỦ NHẬT September 10, 2023 - ĐẠI LỄ VU LAN BÁO HIẾU

04:00 – 6:00	Thiền toạ - đánh lễ, sám tịnh Long Vị Tam Tổ Trúc Lâm dưới sự chứng minh của Ni Sư TN Đồng Kính, Ni chúng Thiền Viện Vô Ưu, Ni chúng TV Tường Vân.
07:00 – 8:00	Dùng sáng
09:00 – 9:15	Phật tử vân tập
9:30 – 10:30	Tụng Kinh Vu Lan
10:45 – 12:30	Pháp thoại với Ni Sư Đồng Kính <i>Chuyển ngữ Việt – Anh do Cô Giáo Sư <b>Hằng Tâm</b> phụ trách qua hệ thống Inner Sound.</i>
12:30 – 13:30	Cúng Đường Trai Tăng
13:30 – 14:30	Nghỉ ngơi
13:30 – 14:30	Lễ Quy Y Tam Bảo Hoàn mãn – Hồi Hương

Nhân mùa Vu Lan báo hiếu Ni chúng Thiền Viện Vô Ưu, Thiền Viện Tường Vân, toàn thể Phật tử trong Ban Hộ Trì Tam Bảo chúng con kính chúc các bậc Cha Mẹ luôn được an vui trong tình thương hiếu kính của con cháu. Nguyên cầu cho cửu huyền thất tổ đồng siêu sanh giải thoát.

BAN TU HỌC CHÚNG CON TRÂN TRỌNG KÍNH MỜI QUÝ PHẬT TỬ DÀNH THỜI GIAN QUÝ BÁU VỀ THAM DỰ NHỮNG NGÀY TU HỌC VÀ THAM DỰ ĐẠI LỄ VU LAN NĂM 2023, SỰ HIỆN DIỆN CỦA QUÝ PHẬT TỬ LÀ MỘT NIỀM KHÍCH LỆ LỚN CHO BAN TU HỌC CHÚNG CON TRÊN CON ĐƯỜNG TU TẬP HOÀNG PHÁP ĐỘ SANH, HỘ TRÌ TAM BẢO.

***Nam Mô Đại Hiếu Mục Kiền Liên Bồ Tát***

***T.M Ni Sư Thích Nữ Đồng Kính***

*Trụ Trì Thiền Viện Vô ưu – Thiền Viện Tường Vân*

***Sư Cô Thích Nữ Khánh Đạt (Thanh Liễu)***

*Phó Trụ Trì Thiền Viện Tường Vân*